

# ARTE & PSYKE

## Taide mielen tasapainoittajana ja tervehdyttäjänä, tapaaminen Villa Keisarinharjussa

Kaikki kuvat: Villa Keisarinharju 2004  
(vapaasti käytettävissä)



Kuvat yllä: Tilaisuudessa tapasivat mm: Timo P. Nieminen, Marjatta Stenius-Kaukonen, Heikki Salmela ja monet muut alueen vaikuttajat.

**Tämän hektisen ja sirpaleisen nyky maailman keskellä ihminen tarvitsee luontoa ja taidetta enemmän kuin koskaan. Kun aina on kiire johonkin, aika on välillä pakko seisauttaa. Ihmistä ei ole luotu jatkuvaan muutokseen ja murrokseen.**

**Villa Keisarinharjussa, Kangasalla 19. marraskuuta 2004 järjestetyssä tilaisuudessa visioitiin taiteiden suomia mahdollisuuksia mielen eheyttäjänä. Kaivannon sairaala- alueella sijaitsevassa villassa järjestetyn tilaisuuden yhteydessä oli teemaan johdettava taidenäyttely. Näyttelyn taiteilijat olivat Taru Syrjänen, Virpi Kinnunen ja Timo-Olavi Jalkanen. Tilaisuuteen kutsuttejen joukossa olivat Pirkanmaan kansanedustajat ja Tampereen ja ympäristökuntien vaikuttajia.**



Taiteilijat: Timo-Olavi Jalkanen, Taru Syrjänen ja Virpi Kinnunen

**Kaivannon päihdepsykiatrian eri yksiköt täyttivät tänä vuonna 2 ja 3 vuotta. Tilaisuudessa yksiköiden kummeiksi nimitettiin teatterinjohtaja Esko Roine sekä taiteilija Juice Leskinen.**

**Seuraavassa on lyhennelmiä tilaisuudessa esiintyneiden henkilöiden puheenvuoroista:**

Teatteritaide ja mieli. Yhdessäkokeminen on terapiaa.

Teatterinjohtaja **Esko Roine**



Oman taiteenalani positiivisen vaikutuksen ihmisen mieleen olen nähnyt konkreettisesti monella tavalla. Sekä taiteen yhdessäkokeminen että ryhmässä esiintyminen ovat jo sinällään mielenterveystyötä. Sosiaalinen taiteen kokeminen edesauttaa myös päihdeongelmista selviämistä. Olen nähnyt kuinka erään yrityksen koko henkilökunnalle tarjottu teatterikappale toimi keskustelun avaajana heidän omien sisäisten ongelmiansa tervehdyttämiseksi, ja tuo keskustelu

jatkuu. Taiteella on siis varmasti yhteiskuntaa tasapainoittavaa merkitystä.

Koen Kaivannon sairaalan päihdepsykiatrian yksikön kummina olemisen suurena kunniana ja veloitteena yhdessä taiteilijaystävänä Juice Leskisen kanssa. Toivon että yhteistyömme jatkuu tuloksellisena.

---

Taide on pääoma ja lisäarvo.

Museonjohtaja, professori **Timo Vuorikoski**



Perusajatukseni ja kokemukseni on se, että taide ja laajemmin ottaen kulttuuri ja liikunta yleensä, edistävät sekä psyykkistä että fyysistä terveyttä, sekä ihmisten hyvinvointia – ehkäisten samalla sysjätymistä. Liikunnan ja hyvinvoinnin vaikutussuhde on osoitettu useilla tutkimuksilla. Kulttuurin ja erityisesti taiteen ja terveyden keskinäisen suhteen selvittäminen kaipaa lisää tutkimusta, vaikka monet kokemukset kiistatta kertovatkin tämän vaikutussuhteen olemassaolosta.

Me tarvitsemme terveitä ja hyvinvoivia ihmisiä ja tämän tarpeen täyttämiseksi kaikki mahdollisuudet ja keinot on käytettävä. Tavoitteenani on se, että Villa Keisarinharjuun perustetaan tutkimuskeskus, joka selvittää taiteen eri käyttömahdollisuuksia yhteisen hyvinvoinnin rakentajana.

Ajatuksia taiteesta katsojien silmin.  
Taiteilija **Timo-Olavi Jalkanen**

Medialla on tärkeä tiedottajan tehtävä meidän yhteiskunnassamme, mutta se ei saa syrjäyttää taidetta. Siinä missä mediat syöttävät ohjelmoidun, valmiiksi pureksitun viestin lukijalle tai katsojalle, taide antaa katsojalle ikäänkuin peilin omaan mieleensä. Hyvin toimiessaan taidenäyttelyt eivät esitä "vain taidetta", vaan ne antavat katsojilleen sirpaleista nyky maailmaa rauhoittavia mentaaleja hetkiä.



Vuosisata sitten Pariisissa ja Pietarissa taidenäyttelyssä käynti oli luonnollinen sosiaalinen tapahtuma hyvin laajalle ihmisryhmälle. Media ja päättäjät voisivat mielestäni enemmän "sparrata" sekä taiteentekijöitä että yleisöä jotta tulevaisuudessa olisimme lähempänä tuota vanhaa toimivaa tilannetta.

---

Miksi mieli järkkyy.  
Ylilääkäri **Olli-Pekka Mehtonen**  
Kaivannon sairaala, Kangasala



Lasten ja nuorten elämän kovuus väkivaltavideoineen, vanhempien välinpitämättömyys lastensa ajankäytöstä ja perheen yhteisen ajan puute aiheuttavat kokemukseni mukaan valtavan määrän psyykkisiä, sosiaalisia ja myös päihdeongelmia. Näiden ongelmien korjaaminen on usein hyvin vaikeaa, kallista, joskus mahdotontakin. Ennaltaehkäisy olisi mielekkäämpää. Meidän maassamme ainutlaatuinen päihdepsykiatrian yksikkömme tarjoaa tähän erityisosaamista. Nuorille pitäisi olla tarjolla enemmän pehmeitä arvoja, elämän syvyyttä, tässä taiteella on suuret mahdollisuudet.

Omaa mielenterveyttäni järkyttää terveydenhuollon, erityisesti erikoissairaanhoidon valtava byrokraattisuus ja tehottomuus – jotain olisi syytä tehdä. Suomessa puhutaan suuresta lääkäri- ja hoitajapulasta. Päättäjien ratkaisu on ollut koulutuksen lisääminen. Todellisuudessa meillä jo nyt on maailman suurin lääkäri- ja hoitajatiheys. Kustannukset karkaavat käsistä. Asialle on pakko tehdä jotain ja pian.